

Articolo per il Blog www.massimocreati.it

Titolo: La Verità illumina la vita

di Massimo Creati

Viviamo in un mondo dove in tutti gli ambiti ci sono fake news, eppure Gesù Cristo ci dice: **“Io sono la Via, la Verità e la Vita.”** (Gv 14,6)

Parole, opinioni, notizie, interpretazioni si rincorrono in un flusso incessante, spesso senza un reale ancoraggio alla conoscenza. Eppure, in mezzo a questa confusione, esiste un faro capace di orientare ogni passo, di dare senso a ogni ricerca: la Verità. Ma cos'è veramente la Verità? E soprattutto, ha ancora un senso cercarla in un tempo in cui tutto sembra relativo, mutevole, discutibile?

La parola "verità" affonda le sue radici nel latino veritas, derivato di verus, che significa "vero", "autentico". Già nella sua etimologia troviamo la sua essenza: **la Verità è ciò che è, ciò che corrisponde alla realtà, ciò che non si piega alle mode o alle convenienze.**

Nel Vangelo di Giovanni (8,32) leggiamo: "Conoscerete la verità e la verità vi farà liberi". La Verità, dunque, non è solo un concetto astratto, ma un'esperienza che trasforma. Non è qualcosa da possedere, ma una luce da seguire. **Gesù stesso si è identificato con essa: "Io sono la via, la verità e la vita" (Gv 14,6).** La verità teologica è allora la scienza che si lascia penetrare da Dio e ritorna a Lui, perché ogni autentica ricerca di verità è, in fondo, una ricerca del volto di Dio.

Ma esistono molte verità. **Oltre alla verità teologica, ci sono le verità scientifiche, quelle che possiamo sperimentare e verificare.** Ad esempio, io posso insegnarti come si gestisce un'azienda, come si coltiva il prezzemolo: queste sono verità pratiche, basate sull'esperienza diretta.

La scienza stessa si basa su una ricerca empirica, ovvero su un metodo che parte da un fenomeno osservabile e sviluppa conclusioni attraverso un'analisi dei fatti. Pensiamo all'elettricità: non possiamo toccarla, ma sappiamo che esiste grazie a procedimenti scientifici. La verità scientifica è in continua evoluzione: **ciò che ieri ritenevamo vero, oggi potrebbe essere superato da nuove scoperte.** Basti pensare alla concezione dell'atomo: un tempo lo si considerava la particella più piccola e indivisibile, ma la ricerca ha dimostrato il contrario.

La scienza del corpo umano, per esempio, ci insegna che la vita inizia dallo zigote. Riconoscere questa verità significa accettare un principio fondamentale della biologia, eppure anche in questo campo ci si scontra con interpretazioni soggettive e ideologiche.

Se la Verità libera, perché spesso viene rifiutata? Perché dire la verità è così difficile? La storia di Giovanni Battista ci mostra che la Verità non è mai comoda. Essa smaschera, illumina, costringe a guardarci dentro. E come Erodiade nel Vangelo di Marco (Mc 6,14-29), molti preferiscono soffocarla anziché affrontarla. **La vera sfida, allora, non è solo dire la verità, ma viverla, accoglierla, anche quando ci chiede di cambiare.**

La misericordia è il volto autentico della Verità. Non significa dire ciò che l'altro vuole sentire, ma dire la Verità con amore. Senza amore, la Verità può ferire. Con l'amore, salva e guarisce.

Ci sarà capitato di essere abbagliati da qualcosa che sembrava bellissimo e poi scoprire che ci aveva portato fuori strada. Il male non si presenta mai dicendo "Sono cattivo", ma si veste di apparenze attraenti. Quante volte prendiamo decisioni per paura di perdere consenso? Quante volte sacrifichiamo la nostra integrità per convenienza? Eppure, la Verità non è una gabbia, ma una strada di libertà. **Quando scegliamo di essere autentici, di non mentire a noi stessi, la nostra coscienza diventa limpida e il nostro cuore leggero.**

Ogni giorno è un'opportunità per scegliere la Verità. E forse una delle frasi più belle che possiamo dire a chi amiamo o con chi entriamo in dialogo è:

"Ciao, ho una cosa da dirti. Voglio esporti il mio pensiero, voglio dirti tutto quello che penso e tengo moltissimo al fatto che tu accolga serenamente le mie parole pronunciate con il cuore".

Questa frase racchiude il senso più profondo della Verità: il desiderio di donarsi agli altri senza paura, con fiducia e autenticità. **La Verità non è un concetto astratto. È il respiro della nostra anima, è il coraggio delle nostre scelte, è l'amore con cui scegliamo di dire e di vivere ciò che è autentico.** E se la cerchiamo con cuore sincero, essa ci renderà liberi.

Ma ricordiamoci che la verità è sempre in dinamica e necessita sempre e per sempre di essere approfondita.

#massimocreati #consapevolezza #sapereperdecidere #verità
#economieadellasalvezza #Gesù