

Titolo: Dio è Amore – L'Ossigeno della Vita

Cosa significa vivere senza amore? È una domanda che tutti, almeno una volta, ci siamo posti. L'amore è più di un sentimento: è l'essenza stessa della nostra esistenza, il principio che anima ogni cosa, proprio come l'ossigeno che ci mantiene in vita. E, proprio come l'ossigeno, l'amore non si vede, non si tocca, ma è indispensabile.

La Scrittura ce lo insegna con parole semplici ma infinite nella loro profondità: *Dio è amore*. Egli non solo insegna l'amore, ma ci dona la capacità di amare. Non è un concetto astratto, ma una realtà che si è fatta carne nella figura di Gesù Cristo. Gesù non si è limitato a predicare l'amore; lo ha vissuto, lo ha testimoniato in ogni istante della Sua vita.

Gesù ci mostra che amare significa donarsi, mettersi a disposizione dell'altro, perché l'amore autentico non teme il sacrificio. Senza Dio, fonte di quest'amore, la vita è come un corpo senza ossigeno: svuotata di energia, senza una direzione, incapace di vivere pienamente.

Se riflettiamo sul ruolo dell'ossigeno nel nostro corpo, possiamo cogliere una straordinaria analogia con la vita spirituale. L'ossigeno, invisibile e intangibile, raggiunge i mitocondri delle nostre cellule per produrre l'energia vitale (ATP), necessaria a tutte le funzioni del nostro organismo. Così è Dio per la nostra anima: un'energia invisibile, ma reale, che ci permette di compiere le "funzioni vitali" del nostro spirito.

Il cuore, con le sue due parti, si fa immagine perfetta del dinamismo dell'amore: una parte spinge il sangue ricco di ossigeno verso il corpo, l'altra lo manda ai polmoni per rigenerarlo. Allo stesso modo, l'amore di Dio entra in noi, ci vivifica, e poi fluisce verso gli altri attraverso le nostre azioni.

Come l'ossigeno non si vede, ma senza di esso moriremmo, così la vita spirituale è invisibile, ma indispensabile. È nel rapporto con Dio che l'essere umano si realizza pienamente. Senza di Lui, l'esistenza perde significato, colore, respiro. Con Lui, invece, ogni cosa si illumina di senso, perché l'amore diventa l'energia che ci muove, ci ispira e ci spinge a dare il meglio di noi stessi.

Riconoscere che Dio è amore significa comprendere che non possiamo vivere senza di Lui. Il Suo amore ci trasforma, ci fa essere più umani, più veri. È un amore che ci spinge a guardare al mondo con occhi nuovi, a scorgere la bellezza anche nelle difficoltà, e a comprendere che siamo fatti per qualcosa di più grande.

Dio è il nostro ossigeno, il respiro che ci tiene in vita. E tu, stai respirando a pieni polmoni?

#massimocreati #consapevolezza #sapereperdecidere
#economydellasalvezza #Gesù