

Articolo per il Blog www.massimocreati.it

Titolo: “Parole che Trasformano: Un Viaggio di Comprensione, Libertà e Amore”

Nel cuore di ogni settimana c'è un'opportunità per fermarsi, riflettere e lasciare che il significato delle parole illumini il nostro cammino. Questa settimana, nella sezione “*Vivere le Parole*” del blog, abbiamo esplorato quattro termini che non solo ci guidano verso una maggiore consapevolezza, ma ci invitano a vivere con intenzione: **comprensione, disassociazione, dichiarazione, e conversione.**

Queste non sono semplici parole; sono chiavi per comprendere meglio noi stessi e il mondo, strumenti per costruire ponti, abbattere barriere e avvicinarci alla verità. In questo articolo, ripercorriamo il viaggio della settimana per offrire uno spazio di discernimento e ispirazione.

Martedì: Comprensione – “Afferrare insieme”

La comprensione nasce dall'etimologia latina *comprehendere*, “afferrare insieme”. È il gesto di un cuore che si apre, accoglie e abbraccia. Comprendere non significa solo sapere, ma ascoltare, osservare e accettare la complessità dell'altro senza giudizio. È un atto di umanità che ci unisce.

Un piccolo gesto di comprensione oggi può diventare un seme di pace domani. Come possiamo esercitarla? Ascoltando, non interrompendo. Guardando, non giudicando. Ogni volta che tendiamo una mano senza aspettarci nulla in cambio, stiamo vivendo la comprensione.

Mercoledì: Disassociazione – “Lascia entrare aria pura”

Separare, distinguere, discernere. La disassociazione è una scelta coraggiosa: significa allontanarsi da ciò che è tossico o dannoso per fare spazio a ciò che è autentico e vitale. È un atto di libertà, un invito a scegliere ciò che costruisce rispetto a ciò che distrugge.

Chiediamoci: cosa trattiene il mio cuore oggi? Quale pensiero, abitudine o relazione mi allontana da me stesso? Fare aria pura non è facile, ma ogni volta che ci dissociamo dal male, scegliamo la luce.

Giovedì: Dichiarazione – “Rendere chiaro”

Ogni parola dichiarata ha il potere di creare o distruggere, illuminare o confondere. Dichiarare significa prendere una posizione, ma anche assumersi la responsabilità di ciò che si afferma.

Nel caos delle parole vuote, la vera dichiarazione si fonda sulla verità. Non è un semplice atto di chiarificazione, ma un gesto che può trasformare le persone e il mondo. Pronunciare parole di verità e amore significa contribuire alla costruzione di un mondo più giusto.

Venerdì: Conversione – “Volgersi verso una nuova strada”

La conversione è il momento in cui ci fermiamo, ci guardiamo dentro e decidiamo di cambiare strada. È un viaggio interiore che parte dalla mente ma si completa nel cuore. È un invito ad abbracciare una prospettiva nuova, illuminata dal Vangelo e dalle beatitudini.

Cambiare è diversamente facile, ma è il primo passo verso una vita più piena e autentica. Puoi iniziare con un gesto semplice: perdona, aiuta, ama. Ogni piccolo cambiamento può avvicinarti al regno di Dio, che è più vicino di quanto crediamo.

Il mio invito al Discernimento

Ora che la settimana volge al termine, prenditi un momento per riflettere su queste parole. Quale ti ha toccato di più? Dove senti che c'è spazio per crescere?

La comprensione, la disassociazione, la dichiarazione e la conversione sono strumenti potenti, ma richiedono coraggio e impegno.

Che questo fine settimana sia un'opportunità per discernere, per scegliere con consapevolezza ciò che conta davvero e lasciare andare ciò che ti appesantisce. Le parole sono semi: semina con amore, raccoglierai con gioia.

#massimocreati #consapevolezza #sapereperdecidere #economydellasalvezza #Gesù