

Titolo: Cos'è la Vera Libertà? Scelte, Amore e il Coraggio di Seguire il Bene
di Massimo Creati.

Un viaggio attraverso il cuore della libertà: vivere con responsabilità, carità e fede.

In un mondo sempre più frenetico e confuso, dove le voci sono tante e le risposte sembrano perdersi nel caos, la domanda fondamentale rimane: **cos'è la libertà?**

Siamo davvero liberi quando possiamo fare ciò che vogliamo, o esiste una dimensione più profonda della libertà che trascende i nostri desideri e ci porta verso qualcosa di più grande, più vero?

La libertà, per molti, è semplicemente l'assenza di vincoli. Ma se scaviamo più a fondo, scopriamo che la libertà autentica è strettamente legata al bene, all'amore, e alla nostra capacità di scegliere consapevolmente la strada che porta alla pienezza dell'essere umano.

La **libertà**, nella sua essenza più pura, è lo spazio in cui l'anima può esprimere la verità con coraggio e chiarezza. Il termine "parresia" è antico, ma attuale: significa parlare con franchezza, senza paura di giudizi o conseguenze, spinti da un cuore che vive nella verità.

Se hai una chiarezza interiore, se sei ancorato alla verità, allora sei libero. La libertà non è solo poter dire ciò che si vuole, ma avere la capacità di discernere ciò che è vero e giusto in ogni momento. Solo in questo modo possiamo essere veramente noi stessi.

Molti pensano che l'impegno, come il matrimonio, limiti la libertà. Ma è vero il contrario: l'amore, soprattutto l'amore coniugale, è un sacramento che riflette l'amore infinito di Dio. È una strada di libertà, perché solo amando si può scoprire il significato più profondo del nostro essere.

Essere sposati significa vivere la legge dell'amore. Non è un vincolo che limita, ma un legame che libera il cuore, che ci insegna a donare e a ricevere, a crescere insieme nell'amore divino.

La vera libertà, però, si rivela soprattutto nel momento della scelta. Ogni giorno siamo posti di fronte a due strade: il bene e il male. Il male promette una libertà illusoria, una libertà che porta con sé schiavitù. Al contrario, il bene, anche se richiede sacrificio e responsabilità, è la strada che conduce alla vera liberazione.

Dio ci ha lasciati liberi, ma la nostra libertà non è priva di responsabilità. Se scegliamo il male, ne portiamo il peso. Se scegliamo il bene, viviamo nella pienezza della nostra umanità.

La vera libertà coincide con la carità. Solo un cuore libero può amare veramente e soccorrere chi è nel bisogno, proprio come fece il buon samaritano. Il sacerdote e il levita videro il malcapitato e passarono oltre, mentre il samaritano, libero da vincoli egoistici, si fermò, si prese cura di lui e divenne esempio di vera carità.

Quando siamo liberi di scegliere il bene, la nostra vita si riempie di amore per gli altri. È qui che scopriamo il senso più alto della libertà: essere liberi per amare, servire, e portare luce nel mondo.

Troppe volte, però, confondiamo la libertà con la possibilità di fare "tutto ciò che vogliamo". Ma questo non è essere liberi. Siamo veramente liberi solo quando non siamo schiavi dei nostri istinti e desideri. L'alcool, le droghe, il denaro: tutto ciò che ci promette piacere o potere spesso ci incatena, anziché renderci liberi.

Vivere una vita di moderazione, autocontrollo e disciplina è il segreto per mantenere la nostra anima libera. **La persona è veramente libera quando non deve peccare.** Fumare, per esempio, può essere considerato peccato: non perché è un atto malvagio in sé, ma perché danneggia il corpo e l'anima.

Non esiste una "ricetta" precisa per essere liberi, almeno non dal punto di vista umano. Tuttavia, accogliere la grazia di Dio, vivere nella Sua volontà, ci rende veramente liberi. La libertà umana è fragile e imperfetta, ma la libertà divina ci eleva e ci libera dalle catene della paura, dell'egoismo, e del peccato.

Eppure, dobbiamo avere l'umiltà di capire che questa libertà è un dono e una meta irraggiungibile, ma irrinunciabile.

Come diceva San Paolo, **vale di più una vita vissuta evangelicamente,** seguendo l'esempio di Cristo, piuttosto che una vita di parole vuote e di ipocrisia.

La libertà non è solo una parola, ma un cammino. Un cammino che richiede coraggio, discernimento e, soprattutto, amore. È la scelta quotidiana di vivere secondo il bene, secondo la volontà di Dio, con umiltà e fede.

Ciascuno di noi è chiamato a rispondere alla domanda: **cosa farai della tua libertà?** La risposta che darai plasmerà non solo la tua vita, ma anche il mondo intorno a te.