

Riccione, lì 27 agosto 2024

PENSIERI...

“Quando partecipiamo a un incontro o a una riunione, siamo realmente disposti ad ascoltare e capire l’altro? Siamo presenti non solo fisicamente, ma anche mentalmente ed emotivamente?”

(di Sebastiano Zanolli)

Continuo a meditare sul pensiero di cui sopra.

Nel frattempo...

Oggi voglio condividere anche con te un tratto della mia vita che mi ha segnato profondamente e che, forse, potrebbe essere utile anche a te.

Nel 2013, mi è stato diagnosticato un tumore maligno.

Fu un periodo non facile, pieno di incertezze e paure. Dopo mesi di chemio impegnativa, il tumore decise di percorrere un’altra strada, lasciandomi la possibilità di restare qui, su questa nostra amata terra che si chiama Italia.

È stato in questo momento di fragilità che ho incontrato Tiziano Terzani, non di persona, ma attraverso le pagine del suo libro *"La fine è il mio inizio"*.

Questo libro ha segnato l'inizio di un nuovo capitolo nella mia vita, una nuova direzione che mi ha portato a riflettere profondamente sul senso della nostra esistenza.

Poi, nel 2020, grazie a una chiamata misteriosa alla quale ho risposto aprendo il mio cuore, ho incontrato il mio migliore amico, Gesù.

La mia conversione è stata totale: una "conversione" che significa proprio un cambio di direzione, un cambio di pensiero.

Questo incontro ha trasformato il mio cammino e mi ha portato a vedere la vita con occhi nuovi.

Uno dei pensieri di Terzani che mi ha colpito profondamente è il seguente:

"Oggi l'economia è fatta per costringere tanta gente a lavorare a ritmi spaventosi per produrre delle cose per lo più inutili, che altri lavorano a ritmi spaventosi, per poter comprare, perché questo è ciò che da soldi alle società multinazionali, alle grandi aziende, ma non dà felicità alla gente."

Questa riflessione mi ha fatto pensare a quanto spesso ci troviamo intrappolati in una corsa frenetica verso qualcosa che, alla fine, potrebbe non avere un valore reale per la nostra felicità.

Terziani diceva:

“E se imparassimo a vivere di piccole cose, nell'essenziale? Se ci accontentassimo di un cibo semplice, di ciò che è veramente necessario, forse riusciremmo a trovare una nuova forma di ricchezza, quella dell'animo e del tempo, che è il bene più prezioso che abbiamo.”

Io credo che abbiamo bisogno di tempo per vivere le persone che amiamo, per vivere la natura, per scoprire chi siamo veramente, e “lavorando << bene >> per vivere, e non vivere per lavorare”.

E in tutto questo, c'è un messaggio che mi sento di condividere con voi oggi, che mi ha ricordato la mia amica meravigliosa Luciana Landolfi che è quello di “**volersi bene, perchè volersi bene resta la novità**”.

Il mio pensiero per vivere in dinamica ogni giorno della nostra vita è il seguente:

Impegniamoci a essere "testimoni credibili" per i nostri figli, per i nostri amici, per i nostri collaboratori, per i genitori, e per tutte le persone che incontriamo nel nostro cammino.

L'amore è un dono semplice, ma profondo. Scegliamo di amare sempre, con il cuore aperto, e di dare il nostro contributo per aiutare gli altri.

È così che possiamo migliorare noi stessi e, di conseguenza, migliorare il mondo che ci circonda.

Spero che questa riflessione possa ispirarti e darti forza.

Ricordiamoci di vivere la nostra vita con consapevolezza, amore e gratitudine.

Insieme, possiamo fare la differenza.

Ti auguro una giornata piena di armonia e di buoni incontri, ricca anche di momenti di riflessione e serenità.

Con agàpe fraterno,
Massimo.

#consapevolezza
#madsa

#sapereperdecidere
#economiadellasalvezza
#leadershipmoderna
#cristoterapia
#Gesù